

MENÚ NO HUEVO – NO LEGUMBRES – NO MARISCO MARZO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 -----	3 -----	4 Puré de zanahoria con aceite de oliva virgen. --- Burger meat mix con ensalada de lechuga y maíz.	5 Sopa de picadillo con fideos (maíz-arroz) --- Jamoncitos de pollo en pepitoria (sin guisantes)	6 Arroz con tomate frito casero. ----- ---
9 Macarrones (maíz-arroz) con tomate casero y queso. --- Merluza con ajillo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (sin mayonesa)	10 Puré de patata con aceite de oliva virgen. --- Guiso de pavo con menestra de verduras (sin guisantes)	11 Patatas guisadas con pimientos, cebolla, tomate, zanahoria y pimentón. --- Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz.	12 ----- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	13 Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz) --- Jamoncitos de pollo con patata y zanahoria.
16 -----	17 Calabaza y zanahoria salteada con patatas. ----- ---	18 Sopa de ave con fideos (maíz-arroz) ----- ---	FESTIVO	
23 --- ----- Albóndigas de ternera (sin legumbres) en salsa con champiñones.	24 Sopa de ave con fideos (maíz-arroz) --- Palometa en salsa marinera (pimiento, cebolla, ajo y pimentón) (sin guisantes)	25 -----	26 Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún. --- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.	27 Patatas guisadas con pimientos, cebolla, tomate, zanahoria y pimentón. ----- ---
30 --- ----- Ventresca de bacalao en salsa verde (harina, ajo, cebolla y perejil) (sin guisantes)	31 Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz) --- Jamoncitos de pollo con patata y zanahoria.			