

MENÚ NO PLV MAYO 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------------------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------------------------------|
| 1ª SEMANA (DEL 1 AL 3) | | | FESTIVO | ----- --- | ----- --- Fruta/Yogur de soja. |
| 2ª SEMANA (DEL 6 AL 10) | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- Fruta/Yogur de soja |
| 3ª SEMANA (DEL 13 AL 17) | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- Fruta/Yogur de soja |
| 4ª SEMANA (DEL 20 AL 24) | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- Fruta/Yogur de soja |
| 5ª SEMANA (DEL 27 AL 31) | ----- --- | ----- --- | ----- --- | ----- --- | FESTIVO |

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.