

MENÚ NO LACTOSA MAYO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DEL 1 AL 3)			FESTIVO	----- ---	----- --- Fruta/Yogur de soja.
2ª SEMANA (DEL 6 AL 10)	----- ---	----- ---	----- ---	----- ---	----- --- Fruta/Yogur de soja
3ª SEMANA (DEL 13 AL 17)	----- ---	----- ---	----- ---	----- ---	----- --- Fruta/Yogur de soja
4ª SEMANA (DEL 20 AL 24)	----- ---	----- ---	----- ---	----- ---	----- --- Fruta/Yogur de soja
5ª SEMANA (DEL 27 AL 31)	----- ---	----- ---	----- ---	----- ---	FESTIVO

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.