

# MENÚ NO CERDO MAYO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª SEMANA (DEL 1 AL 3)</b>			<b>FESTIVO</b>	-----	Sopa de pescado con fideos. ----- ---
<b>2ª SEMANA (DEL 6 AL 10)</b>	-----	-----	Arroz con verduras (pimiento, tomate, zanahoria, calabacín y brócoli). ----- ---	-----	-----
<b>3ª SEMANA (DEL 13 AL 17)</b>	-----	-----	-----	-----	-----
<b>4ª SEMANA (DEL 20 AL 24)</b>	-----	Sopa de pescado con fideos. ----- Garbanzos, patata y zanahoria.	-----	Macarrones con boloñesa de atún. ----- Tortilla francesa con lechuga y maíz.	-----
<b>5ª SEMANA (DEL 27 AL 31)</b>	-----	----- Palometa con tomate y guisantes.	-----	-----	<b>FESTIVO</b>

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.  
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.