

# MENÚ NO LACTOSA MARZO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª SEMANA (DÍA 1)</b>					----- --- <b>FRUTA/YOGUR DE SOJA.</b>
<b>2ª SEMANA (DEL 4 AL 8)</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	-----	-----	----- --- <b>FRUTA/YOGUR DE SOJA.</b>
<b>3ª SEMANA (DEL 11 AL 15)</b>	-----	-----	-----	-----	----- --- <b>FRUTA/YOGUR DE SOJA.</b>
<b>4ª SEMANA (DEL 18 AL 22)</b>	-----	-----	-----	-----	----- --- <b>FRUTA/YOGUR DE SOJA.</b>
<b>5ª SEMANA (DEL 25 AL 29)</b>	-----	-----	-----	-----	----- --- <b>FRUTA/YOGUR DE SOJA.</b>

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.  
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.

TFNO COCINA CENTRAL: 967160007 TFNO OFICINA: 967160138