

MENÚ NO CERDO MARZO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DÍA 1)					-----
2ª SEMANA (DEL 4 AL 8)	FESTIVO	FESTIVO	-----	Sopa de pescado con fideos. --- Marrajo a la plancha con ensalada.	-----
3ª SEMANA (DEL 11 AL 15)	-----	Arroz con pollo y verduras (pimiento, calabacín, zanahoria, tomate y brócoli). ----- ---	-----	-----	-----
4ª SEMANA (DEL 18 AL 22)	-----	-----	-----	-----	-----
5ª SEMANA (DEL 25 AL 29)	-----	Sopa de pescado con fideos --- Garbanzos, patata, y zanahoria.	-----	--- ----- Merluza con ensalada.	-----

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.

TFNO COCINA CENTRAL: 967160007 TFNO OFICINA: 967160138