

MENÚ NO LACTOSA ABRIL 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DEL 1 AL 5)	-----	-----	-----	-----	----- Fruta/Yogur de soja.
2ª SEMANA (DEL 8 AL 12)	-----	-----	-----	-----	Macarrones con tomate (sin queso). ----- --- Fruta/Postre de chocolate de soja.
3ª SEMANA (DEL 15 AL 19)	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
4ª SEMANA (DEL 22 AL 26)	VACACIONES	-----	-----	-----	----- Fruta/Yogur de soja.
5ª SEMANA (DEL 29 AL 30)	-----	-----			

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia. Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.