

# MENÚ NO CERDO ABRIL 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª SEMANA (DEL 1 AL 5)</b>	-----	-----	-----	-----	-----
<b>2ª SEMANA (DEL 8 AL 12)</b>	-----	Sopa de pescado con fideos. --- Garbanzos, patata y zanahoria.	-----	--- ----- Cazón adobado con ensalada.	-----
<b>3ª SEMANA (DEL 15 AL 19)</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
<b>4ª SEMANA (DEL 22 AL 26)</b>	<b>VACACIONES</b>	--- ----- Bacalao empanado con ensalada.	Sopa de pescado con fideos. ----- ---	-----	-----
<b>5ª SEMANA (DEL 29 AL 30)</b>	Macarrones con tomate. -----	-----			

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia. Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.