

MENÚ NO PLV JUNIO 2019



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DEL 3 AL 7)	-----	-----	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja.
2ª SEMANA (DEL 10 AL 14)	-----	-----	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja.
3ª SEMANA (DEL 17 AL 21)	-----	-----	-----	FESTIVO	Espaguetis con tomate (sin queso) ----- --- Fruta/Yogur de soja

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.