

MENÚ NO CERDO JUNIO 2019



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DEL 3 AL 7)	-----	-----	--- ----- Tilapia en salsa de tomate y cebolla.	-----	Arroz con verduras (pimiento, calabacín, zanahoria y brócoli). ----- ---
2ª SEMANA (DEL 10 AL 14)	-----	-----	-----	Sopa de pescado con fideos. ----- ---	-----
3ª SEMANA (DEL 17 AL 21)	-----	-----	--- ----- Merluza con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	FESTIVO	-----

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.