

MENÚ NO CERDO FEBRERO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA (DÍA 1)					Arroz con pimiento, cebolla y zanahoria (sin jamón serrano) ----- ---
2ª SEMANA (DEL 4 AL 8)					FESTIVO
3ª SEMANA (DEL 11 AL 15)	FESTIVO			----- Merluza con patatas.	
4ª SEMANA (DEL 18 AL 22)					
5ª SEMANA (DEL 25 AL 28)		Sopa de pescado. ----- Garbanzos, patata y zanahoria.		----- Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate.	

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.
Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.