

# MENÚ NO LACTOSA ENERO 2019



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 2 (DEL 8 AL 11)		Macarrones con tomate (sin queso). ----- ---	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja.
SEMANA 3 (DEL 14 AL 18)	-----	-----	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja.
SEMANA 4 (DEL 21 AL 25)	-----	-----	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja.
SEMANA 5 (DEL 28 AL 31)	-----	-----	-----	-----	

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.

Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.      **TFNO COCINA CENTRAL: 967160007      TFNO OFICINA: 967160138**