

MENÚ NO HUEVO ENERO 2019



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 2 (DEL 8 AL 11)		Macarrones (maíz-arroz) con tomate. --- Lomo de cerdo con ensalada de lechuga y maíz.	-----	-----	Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz). ----- ---
SEMANA 3 (DEL 14 AL 18)	-----	-----	--- ----- Hamburguesa de ternera con lechuga y maíz.	Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz). ----- ---	-----
SEMANA 4 (DEL 21 AL 25)	-----	-----	-----	--- ----- Lomo de cerdo con lechuga y maíz.	Espaguetis (maíz-arroz) a la Napolitana (tomate y cebolla). ----- ---
SEMANA 5 (DEL 28 AL 31)	--- ----- Jamoncitos de pollo con lechuga y tomate.	Arroz de puntos con potón y verduras (pimiento, calabacín, zanahoria y brócoli). ----- ---	--- ----- Marrajo a la plancha con lechuga (sin mayonesa).	Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz). ----- ---	

*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.

Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.

TFNO COCINA CENTRAL: 967160007

TFNO OFICINA: 967160138