



## MENÚ NO LACTOSA DICIEMBRE 2018



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 2 (DEL 3 AL 7)	-----	-----	-----	FESTIVO	FESTIVO
SEMANA 3 (DEL 10 AL 14)	Espaguetis con tomate (sin queso) ----- ---	-----	-----	-----	----- --- Fruta/Yogur de soja, agua y pan
SEMANA 4 (DEL 17 AL 21)	-----	-----	-----		----- --- Fruta/Yogur de soja, agua y pan.

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.

Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.    **TFNO COCINA CENTRAL: 967160007**    **TFNO OFICINA: 967160138**