



## MENÚ NO HUEVO DICIEMBRE 2018



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 2 (DEL 3 AL 7)</b>	-----	Sopa de cocido con fideos (maíz- arroz). ----- ---	-----	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>SEMANA 3 (DEL 10 AL 14)</b>	Espaguetis (maíz-arroz) con tomate --- Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria. --- Fruta, agua y pan.	-----	-----	Sopa de pescado con fideos (maíz- arroz). --- -----	-----
<b>SEMANA 4 (DEL 17 AL 21)</b>	-----	-----	--- ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz.		Sopa de picadillo con fideos (maíz- arroz). ----- ---

\*La ración media se compone de 175gr de patata, 45gr de judías verdes, 20gr de guisantes y 20gr de zanahoria. Estos pesos se han estimado siguiendo la Guía de Alimentación para Comedores Escolares de la JCCM, que Boyma Catering utiliza como guía de referencia.

Frutas servidas: naranja, manzana, pera y plátano, además de sandía, mandarinas, fresas o melón en sus correspondientes temporadas.

**TFNO COCINA CENTRAL: 967160007**

**TFNO OFICINA: 967160138**